

本園には、児童家庭支援センターが附設されています。児童家庭支援センターとは、「子ども、家庭、地域住民等からの相談に応じ、必要な助言、指導を行う施設」で、児童相談所を補完するものとして、児童福祉施設等に設置されています。

センターが行っている相談の中に、しつけに関する相談があります。

「どのように子どもをしつけて良いかわからない。」「叱りすぎてしまう。どう叱つてよいのか分からぬ。等の悩みは、親は誰でも経験することです。

### 「しつけと学習心理学」

園長 堤 茂樹

しつけとは、「日常生活での行儀作法や生活習慣の型を身につけること」（日本大百科全書）ですが、大切なのは、子どもが感情や行動を自分でコントロールできるようになることです。

子ども自身が、何をするべきか、どう行動していけば良いのか、何をしてはならないかを学んでいくのに役立つのが、学習心理学です。学習心理学の中で、「しつけ」に役立つ二つの原理があります。

一つは、他人をよく観察して模倣するという原理です。人は皆模倣する能力を持っています。周囲の人間の動きを見て真似ることで、生きていく上で必要な技術を学んでいきま



# 北光だより

児童養護施設  
北光学園  
〒099-0702  
北海道紋別郡遠軽町  
生田原伊吹46番地3

### 学園目標

「心」、「体」、「行」の調和がとれ  
心豊かでたくましく生き抜く子ども  
を育てる。

る行動が増えています。

一方、やってほしくない行動を止めもらうには、どうしたら良いでしょうか。望ましくない行動をすると、叱られたり、好きなことが出来なくなる等、自分に不利益になると、いうことを子どもに認識させることが大切です。これを図式化すると、「やってほしくない行動→叱られる→やつてほしくない行動→叱られる等悪いことが起こる→する気がなくなる→やってほしくない行動がなくなる」ということになります。

しかし、これには気をつけなければならぬ注意点があります。叱られたり、怒られたりすることがずっと続くと、子どもの安心安全が脅かされ、精神的に不安定になります。その結果、望ましくない行動が続いたり、別の問題が出現します。「問題行動→叱られたり、怒られたりする→精神的に不安定になる→問題行動」という新たな悪い循環が生じることになります。そして、子どもへ

の対応を強くしていくと、どんどんエスカレートして虐待になってしまふこともあります。

人は、自分自身に対しても、周囲の人に対してもイメージを持つことがあります。自分自身や周囲の人に対して、どのようなイメージを形成するかで、人生を生きていく力が変わってきます。例えば、「どうせ自分なんて駄目人間なんだ」というイメージを持つと、困難にぶち当たったときに、すぐ心が折れて立ち直れなくなってしまいます。周囲に対し、「みんな自分を嫌っている」というイメージを持つと、周囲との交流を避け、周囲に助けを求めることが出来なくなってしまいます。これは、先ほど述べた悪循環の中で形成されています。

オリンピック選手のメンタルコチだつたセラピストは、自分自身に対する良いイメージが心の強さに繋がっていると話をされていました。人は自分自身のイメージに沿うよう

に、感情や行動をコントロールします。オリンピック選手の場合であれば、良いイメージを持つことで、力が発揮できるようになります。自分自身への良いイメージも、同様に

良い循環の中で形成されます。

身につけてほしいことは、「まずやつて見せて、うまくいったら褒めたり、認めたりする」、「してはいけないことは愛情を持って叱る」という当たり前のことが大切なのだと思います。



## ■ホームの紹介

## きずなホーム

リーダー N・K

こんにちは。きずなホームです。きずなホームは、小学五年生から高校二年生まで七人の姉妹で毎日、明るく楽しい生活を送っています。

昨年から、コロナウイルスの影響で外出などが制限され、不自由さを感じて改めて今までの生活があたりまえではないことに気づかされました。だからこそ、私たちは、自分で楽しい生活をみんなで考えて、コロナに負けない毎日を持ち前の元気さで乗り越えてきました。

今、私たちは大きいハウスの中で

しらかばホーム

リーダー N・S

野菜作りや玄関前のガーデニングに取り組んでいます。休日には、みんなで草取りや水まき、汗でビショビショになります。そして、みんなで育てた野

菜がその日の食卓にのつて「おいしいね」と言って食べるときは、大変だつたことも忘れ幸せを感じます。だから、野菜づくりを頑張ることが

できます。その他にも、自由時間などでは、本を読んだり、絵を描いたり、パズルをしたりなど、一人で楽しむものもありますが、テレビを観たり、トランプをしたりみんなで一緒に遊ぶことも多いので、そういった時にホームのみんなとの一体感を覚えます。これからも、今までと変わらず、ホームらしくみんなと楽しく明るい生活を過ごしていきたいと思います。

高三が多く、みんなで過ごすことができるのもう一年もありません。色々な思い出を作り、楽しく生活を活動にと忙しくしています。みんな

が好きで、よく体育館や園庭で遊んでいます。

中学生はみんな仲良く、高校生は

将来の進路に向けて活動したり、部

活動にと忙しくしています。みんな

自主的に勉強する様子も見られます。担当のお兄さんは、一人は頼もしくまとめ役、一人のお兄さんは天然で面白いです。

高三が多く、みんなで過ごすことができるのもう一年もありません。色々な思い出を作り、楽しく生活を

していけたらと思っています。

かえでホーム

リーダー R・N

かえでホームは小学生四名、中学生二名のホームです。四月に立てた目標は、「時間に間に合うこと」です。今、ホームの良いところは、畑が綺麗で掃除もテキパキと丁寧に取り組

しらかばホームは、中学生三名、高校生四名の中高生ホームです。しらかばホームといえば、スポーツ

む所です。他にも、明るくにぎやかなホームです。笑う姿がよく見られます。みんな色々な個性があることが、とても素晴らしいと思います。悪いところもあれば、良いところもあるので、みんな悪いところを改善していきたいと思います。

コロナウイルスの影響で外出が難しいですが、楽しめることを考えて、特徴もある笑いの絶えないホームになつたらと思います。

ぽぶらホーム

リーダー R・H

ぽぶらホームは、小学生六名のホームです。今年からぽぶらホームがまた復活しました。一言で良く言えば、元気でにぎやかなホームです。カードゲーム、ペイブレードのコマ遊びが流行っていて、みんなで対戦するのが楽しいです。

担当のお姉さんが畠に詳しいお姉さんで、教わりながらお世話をしています。水やりや草取りは大変ですが、収穫して食べる時は嬉しいです。食卓にはお姉さんが漬けてくれた漬け物がいつも並んでいて美味しいです。

毎月行事があります。誕生月の人気が好きな食べ物をみんなで調理実習します。近くに遠足にも行きました。ワクワクすることが沢山あります。

小学生だけのホームですが、自分達でできることを考えて、仲良く生活していきたいと思います。

ひまわりホーム

リーダー M・N

ひまわりホームの今年度のメンバーリストは、幼稚園一名、小学生二名、小学三年生二名、四年生二名、六年生四名の女子ホームです。

毎日のようにダンスをしたり歌を歌つたりしています。一人が始めるとなぜか全員で踊つたり歌つたりが始まります。リコーダーやけんばんハーモニカも好きで自然と合奏が始まることもあります。

もめることもありますが、明るく元気なホームです。元気すぎてお姉さんに注意されてしまうこともよくあります。ホーム目標の相手の気持ちを考えられるようようにみんなで協力して生活していきたいです。

ひめゆりホームは、小学生一名、中学生二名、高校生五名の計八名のホームです。ひめゆりホームは、平日は五名で生活をしているので、とても静かですが、週末に紋高養生の三名が帰つてくると、とても賑やか

なホームになります。毎日笑いが絶えないホームです。

私たちは結構人任せにしてしまう所がありました。ですが、今はお姉さんに教えてもらつてきたお陰で少しずつ、自分から積極的に動けるようになってきました。

個性が強すぎる八名は、これからも楽しくお姉さんの教えのもと、成長できるように、みんなで協力して頑張ります。

さくらんぼがりにしようたいしてもらいました。ぼくは毎年お世話になつていて、しようたいしてもらえてうれしいです。

最初にブルーベリーを食べさせてもらいました。甘くて何個も食べたくなりました。甘くて何個も食べたいなと思つてしましました。さくらんぼの種類は3種類もあって、黄色いさくらんぼもありました。

お昼ごはんは、お弁当を用意してくれていてとてもおいしかったです。おみやげのさくらんぼをたくさん持つた後の達成感は忘れられません。コロナウイルスの影響で、次回はどうなるのかわかりませんが、実施できた時には今回以上に自分から積極的に行動できるように頑張りたいです。

### 感謝申し上げます

(四月一日～七月三一日)

### ○ボランティア

・佐藤果樹園 佐藤善一様  
さくらんぼ狩り招待

### 【寄附・寄贈等】

(株)ながさわ様(美幌町)、花岡美和様(佐呂間町)、小野陽子様(興部町)、美装販売株式会社代表取締役小倉勇様(紋別市)、小山田政博様(遠軽町)、小田島護様(網走市)、ヘアモードスタイル 大江一恵様(遠軽町)、安藤達様(生田原)、EBENZA様(江別市)、土田浩子様(常呂町)、高橋恵子様(千葉県)、奥山様、齊藤雅彦様(遠軽町)、今野かずえ様(北見市)、ノルディックファーム様(生田

たしてくれました。みんなで「おいしくね。」と話しながら食べました。遠くてなかなか行けないけど、来年もまた佐藤さんに会いたいです。

原）、片岡理恵様（北見市）、生活協同組合コーパスつぽろ組織本部トドツクフードバンク様（札幌市）、向陽園施設長工藤克哉様（遠軽町）、星野太郎バッグデザイン研究（株）様	（東京都）、長谷川清様（生田原）、小松グラシエラアナ様（標津町）、北海道コカコーラボトリング株式会社北見営業課課長國嶋優様（北見市）、生田原歯科診療所様（生田原）、門司一徹様（東京都）、T.o.t.a.I.Fa.s.h.i.o.n T A D A 多田和弘様	（置戸町）、竹中裕志様（遠軽町）、今野恵理子様（北見市）、堤茂樹様（生田原）、太田好子様（生田原）、生田原神社様（生田原）、（株）フレーベル館メディア事業部CSチーム様（東京都）、株式会社ファーストリティリングサステナビリティ部様（東京都）、山内博美様（網走市）、高橋由紀枝様（遠軽町）、株式会社セブンイレブンジャパン総合涉外部北海道様（札幌市）、平田実様（深川市）、横山
薰様（生田原）、加賀人美様（釧路市）、岩崎勝美様（北見市）、あつたかふあむ阿部隆好様（士別市）、斎藤智子様（遠軽町）	横瀬兼二様（東京都）、美装販売株式会社様（紋別市）、羽賀商店様（北見市）、米内山邦子様（遠軽町）	横瀬兼二様（東京都）、美装販売株式会社様（紋別市）、羽賀商店様（北見市）、米内山邦子様（遠軽町）
（幼）ファミリー・ディ ふれあい・家庭通信日	（紋）マラソン大会	（紋）マラソン大会
二九日（水）職員会議	（遠）マラソン大会	（遠）振替休日
三〇日（木）（小中遠）前期終業式	（小・中）後期始業式	（小・中）後期始業式
（幼）ファミリー・ディ ふれあい・家庭通信日	（遠）後期始業式	（遠）後期始業式
二九日（水）職員会議	（紋）二）現場実習	（紋）二）現場実習
三〇日（木）（小中遠）前期終業式	（中三）学力テスト	（中三）学力テスト
（幼）ファミリー・ディ ふれあい・家庭通信日	（中）振替休日	（中）振替休日
二五日（土）（紋）マラソン大会	横山園長命日	横山園長命日
二六日（日）職員会議	職員会議	職員会議
二七日（月）職員会議	（中）文化祭	（中）文化祭
二八日（火）十五夜お月見	（中）振替休日	（中）振替休日
二九日（水）職員会議・ケース会議	（中）振替休日	（中）振替休日
二五日（土）（紋）マラソン大会	職員会議・ケース会議	職員会議・ケース会議



ンプをしました。ひまわりホームは学園の敷地内、ひめゆりホーム、きずなホームはかもい岳へキャンプとそれぞれ楽しんでいました。  
夏休み中のオリンピック観戦も盛り上がりつていました。  
次号の発行は一月頃を予定しております。

【基本理念】	親の心で子どもの自立支援
【ホームページ】	<a href="http://www.hokkougakuen.jp">http://www.hokkougakuen.jp</a>
子どもの家庭支援センター・オホーツク	電話 0158-45-3211
メール kodomo.ks.ohotsku@wine	plala.or.jp
相談料無料。匿名でも結構です。	

## 北光学園在園数

(八月一日現在)

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	男	子
						女	子
19	0	4	5	10	0		
16	0	5	2	8	1		
35	0	9	7	18	1		

## 地域小規模児童養護施設在園数

(八月一日現在)

合計	その他	高校生	中学生	小学生	幼児	男	子
						女	子
0	0	0	0	0	0		
7	0	3	3	1	0		
7	0	3	3	1	0		

※本園より預かり一名